Acercamiento inicial

Objetivo:

Establecer un vínculo de confianza con el adolescente que permita identificar aspectos relevantes de su dinámica personal, familiar y hábitos cotidianos, especialmente en relación con el uso del celular, con el fin de definir necesidades de intervención.

Pasos a desarrollar:

1. **Apertura y generación de confianza:** Se iniciará el encuentro propiciando un ambiente seguro y respetuoso, explicando el propósito del espacio y promoviendo la participación voluntaria mediante una actitud empática y de escucha activa.
2. **Exploración e indagación:** Se realizará una entrevista breve con preguntas abiertas orientadas a conocer su rutina diaria, dinámica familiar, uso del tiempo libre y percepción identificando emociones y posibles afectaciones.
3. **Registro y análisis inicial:** Se procederá al diligenciamiento de la ficha de intervención, organizando la información recolectada y estableciendo primeras hipótesis sobre las necesidades a trabajar.